

[Mobile book] File size: 45.Mb

Changer l'avenir : Pour une vie harmonieuse

CHANGER L'AVENIR

POUR UNE VIE HARMONIEUSE

THICH NHAT HANH

Par Thich Nhat Hanh

*DOC | *audiobook | ebooks | Download
PDF | ePub*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #135361 dans eBooksPubli le: 2014-09-11Sorti le: 2014-09-11Format: Ebook Kindle

[Mobile book] Changer l'avenir : Pour une vie harmonieuse

Par Thich Nhat Hanh : Changer l'avenir : Pour une vie harmonieuse before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Changer l'avenir : Pour une vie harmonieuse:



Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurviter de sombrer dans l'abme des illusions et de l'attachement gnrateur de souffrances, telle est la voie vers une vie plus harmonieuse que prsente Thich Nhat Hanh, moine bouddhiste zen de renommee internationale. travers la pratique quotidienne des Cinq Entranements , le chemin qui mne la Pleine Conscience du bouddhisme se dessine. Respect de la vie, gnrosit, responsabilit sexuelle, coute et parole aimantes, consommation consciente, autant d'exercices qui, lis l'art de la concentration, sont les fruits de la Vision Profonde . Mais pour que cette voie spirituelle connaisse un vritable accomplissement, il convient,

souligne Thich Nhat Hanh, de trouver refuge dans les Trois Joyaux qui ont pour nom : le Bouddha, le guide spirituel ; le Dharma, l'enseignement qui conduit la sagesse et l'amour ; et enfin la Sangha, la communauté des pratiquants unie dans la méditation. Ces joyaux sont, en effet, autant de remparts l'incurité du monde et son impermanence. Avec simplicité et dans un langage accessible à tous, le maître zen nous indique un chemin pour changer l'avenir, celui de notre existence personnelle comme celui de l'humanité. Présentation de l'écrit qui vise à éviter de sombrer dans l'abîme des illusions et de l'attachement générateur de souffrances, telle est la voie vers une vie plus harmonieuse que présente Thich Nhat Hanh, moine bouddhiste zen de renommée internationale. À travers la pratique quotidienne des Cinq Entraînements, le chemin qui mène à la Pleine Conscience du bouddhisme se dessine. Respect de la vie, honnêteté, responsabilité sexuelle, écoute et parole aimantes, consommation consciente, autant d'exercices qui, avec l'art de la concentration, sont les fruits de la Vision Profonde. Mais pour que cette voie spirituelle connaisse un véritable accomplissement, il convient, souligne Thich Nhat Hanh, de trouver refuge dans les Trois Joyaux qui ont pour nom : le Bouddha, le guide spirituel ; le Dharma, l'enseignement qui conduit la sagesse et l'amour ; et enfin la Sangha, la communauté des pratiquants unie dans la méditation. Ces joyaux sont, en effet, autant de remparts l'incurité du monde et son impermanence. Avec simplicité et dans un langage accessible à tous, le maître zen nous indique un chemin pour changer l'avenir, celui de notre existence personnelle comme celui de l'humanité.