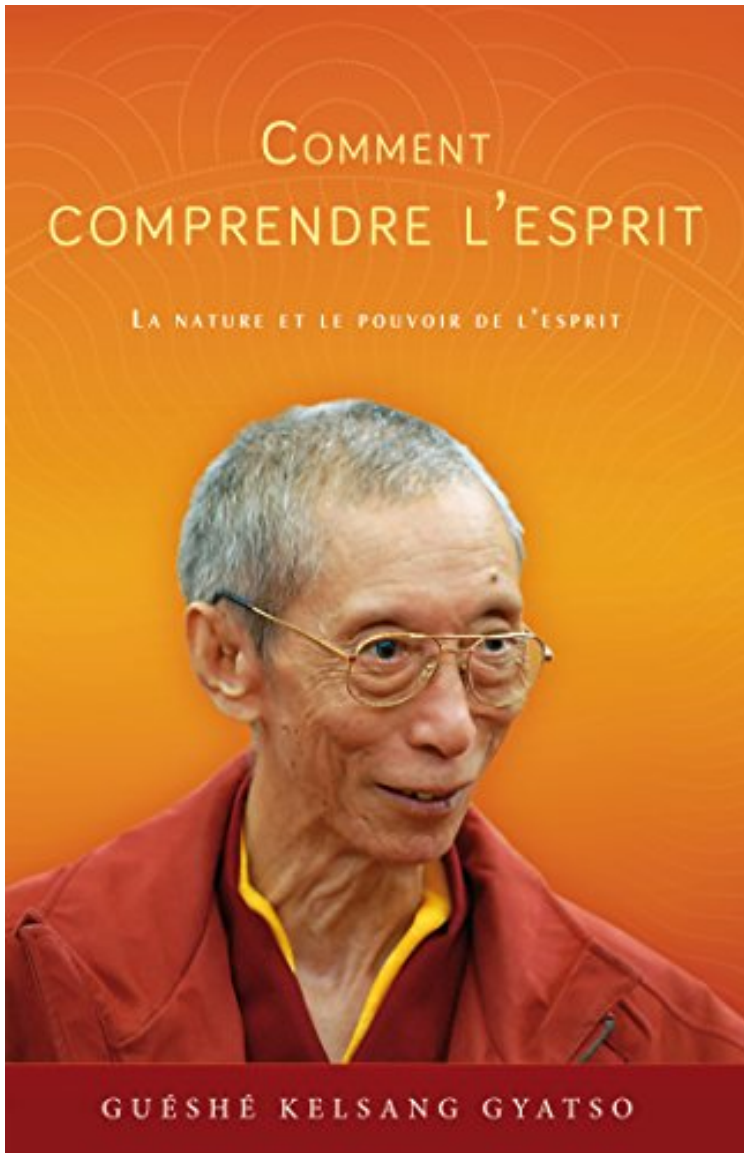


[Mobile pdf] File size: 35.Mb

# Comment Comprendre l'esprit: La nature et le pouvoir de l'esprit



*Par Gyatso Gush Kelsang*  
*\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #32096 dans eBooksPubli le: 2014-09-21Sorti le: 2014-09-21Format: Ebook Kindle

[Mobile pdf] Comment Comprendre l'esprit: La nature et le pouvoir de l'esprit

**Par Gyatso Gush Kelsang : Comment Comprendre l'esprit: La nature et le pouvoir de l'esprit** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Comment Comprendre l'esprit: La nature et le pouvoir de l'esprit:

Download

Read Online

## Description :

Prsentation de l'diteurCe livre remarquable nous permet dobttenir une comprhension profonde de la nature et de la fonction de notre esprit, et nous montre comment utiliser cette comprhension pour amliorer notre vie quotidienne.La premiere partie est un guide pratique nous permettant de dvelopper et de maintenir un esprit lger et positif, en nous montrant comment reconnatre et abandonner les tats desprit qui nous font du mal pour les remplacer par des tats desprit paisibles et bnfiques.La deuxime partie dcrit en dtails les diffrents types desprit, rvlant la profondeur de la comprhension bouddhiste de lesprit. Il se termine par une explication

dtaille de la mditation et nous dcouvrons comment, en contrlant et transformant notre esprit, nous pouvons parvenir un tat de paix, de joie et de srnit independamment des conditions extrieures. Prsentation de l'auteur Ce livre remarquable nous permet d'obtenir une comprhension profonde de la nature et de la fonction de notre esprit, et nous montre comment utiliser cette comprhension pour amliorer notre vie quotidienne. La premire partie est un guide pratique nous permettant de dvelopper et de maintenir un esprit lger et positif, en nous montrant comment reconnatre et abandonner les tats desprit qui nous font du mal pour les remplacer par des tats desprit paisibles et bnfiques. La deuxime partie dcrit en dtails les diffrents types desprit, rvlant la profondeur de la comprhension bouddhiste de lesprit. Il se termine par une explication dtaille de la mditation et nous dcouvrons comment, en contrlant et transformant notre esprit, nous pouvons parvenir un tat de paix, de joie et de srnit independamment des conditions extrieures.