

[Ebook pdf] File size: 19.Mb

# la vitamine D , hormone solaire , source d'éternelle jeunesse ?



Par PAUL DUPONT  
ebooks / Download PDF / \*ePub / DOC  
/ audiobook

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #130235 dans eBooksPubli le: 2011-12-02Sorti le: 2011-12-02Format: Ebook Kindle

[Ebook pdf] la vitamine D , hormone solaire , source d'eternelle jeunesse ?

**Par PAUL DUPONT : la vitamine D , hormone solaire , source d'eternelle jeunesse ?** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised la vitamine D , hormone solaire , source d'eternelle jeunesse ?:

Download

Read Online

## Description :

Prsentation de l'diteurEst-ce un nouveau problme sanitaire majeur qui se dessine ? Au vu de plus de 80 tudes scientifiques internationales, on dcouvre, d'une part que prs de 90% de la population est en insuffisance de vitamine D, et d'autre part que le rle de cette vitamine est bien plus important qu'on ne le pensait. Quand elle est naturelle, elle exerce en effet des actions protectrices jusqu'ici insoupçonnées : contre les maladies cardiovasculaires, le cancer, les maladies osseuses ou musculaires... Elle agit sur presque tous nos tissus et nos organes, comme le ferait une hormone. Elle est galement indispensable pour rguler l'immunit ; certaines

maladies auto-immunes, comme la sclérose en plaques par exemple, sont peut-être liées par sa carence. Cette déficience tient notre mode de vie actuel, notamment au fait que nous ne nous exposons presque plus au soleil et abusons de crèmes solaires. Il faudrait donc repenser notre attitude vis-à-vis de la santé de vie, et par conséquent de la vitamine D naturelle qui est porteuse de son énergie. Ce livre explique comment rester en bonne santé en conservant un bon stock de vitamine D, mais également dans quelles conditions il faut aller au soleil, et les précautions prendre vis-à-vis de la supplémentation en vitamine D de synthèse, potentiellement dangereuse. Vous y trouverez aussi des renseignements sur un nouveau complément naturel qui peut contribuer à compenser nos carences en vitamine D, sans passer nécessairement par la traditionnelle et remarquable huile de foie de morue. Ancien Chef de Clinique en Endocrinologie-Nutrition, le docteur Paul Dupont est l'auteur de nombreux ouvrages en relation avec une approche scientifique et documentée de la Médecine Naturelle. C'est l'étude et la traduction de plus de 80 études internationales sur le sujet qui ont aujourd'hui conduit à réévaluer la Vitamine D. Présentation de l'auteur : Est-ce un nouveau problème sanitaire majeur qui se dessine ? Au vu de plus de 80 études scientifiques internationales, on découvre, d'une part que près de 90% de la population est en insuffisance de vitamine D, et d'autre part que le rôle de cette vitamine est bien plus important qu'on ne le pensait. Quand elle est naturelle, elle exerce en effet des actions protectrices jusqu'ici insoupçonnées : contre les maladies cardiovasculaires, le cancer, les maladies osseuses ou musculaires... Elle agit sur presque tous nos tissus et nos organes, comme le ferait une hormone. Elle est également indispensable pour réguler l'immunité ; certaines maladies auto-immunes, comme la sclérose en plaques par exemple, sont peut-être liées par sa carence. Cette déficience tient notre mode de vie actuel, notamment au fait que nous ne nous exposons presque plus au soleil et abusons de crèmes solaires. Il faudrait donc repenser notre attitude vis-à-vis de la santé de vie, et par conséquent de la vitamine D naturelle qui est porteuse de son énergie. Ce livre explique comment rester en bonne santé en conservant un bon stock de vitamine D, mais également dans quelles conditions il faut aller au soleil, et les précautions prendre vis-à-vis de la supplémentation en vitamine D de synthèse, potentiellement dangereuse. Vous y trouverez aussi des renseignements sur un nouveau complément naturel qui peut contribuer à compenser nos carences en vitamine D, sans passer nécessairement par la traditionnelle et remarquable huile de foie de morue. Ancien Chef de Clinique en Endocrinologie-Nutrition, le docteur Paul Dupont est l'auteur de nombreux ouvrages en relation avec une approche scientifique et documentée de la Médecine Naturelle. C'est l'étude et la traduction de plus de 80 études internationales sur le sujet qui ont aujourd'hui conduit à réévaluer la Vitamine D.