

[Ebook pdf] File size: 25.Mb

Luna roja: Emplea los dones creativos, sexuales y espirituales del ciclo menstrual



Par Miranda Gray

**Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #263164 dans eBooksPubli le: 2011-06-01Sorti le: 2011-06-01Format: Ebook Kindle

[Ebook pdf] Luna roja: Emplea los dones creativos, sexuales y espirituales del ciclo menstrual

Par Miranda Gray : **Luna roja: Emplea los dones creativos, sexuales y espirituales del ciclo menstrual** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Luna roja: Emplea los dones creativos, sexuales y espirituales del ciclo menstrual:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurEl ciclo menstrual era para nuestras antepasadas una fuente de maravillosas energas creativas, espirituales, sexuales, emocionales, mentales y fsicas. Se trataba de un don que impulsaba a la mujer a renovarse cada mes, a manifestar y crear el mundo que la rodeaba, a conectar profundamente con la tierra y su familia, as como a expresar su sabidura e inspiracin.Miranda Gray nos explica que cada mujer dispone de una naturaleza cclica nica, y nos gua para vivir de forma apasionada y creativa basndonos en nuestro ciclos personales, a la vez que explora la conciencia femenina encerrada en la sabidura ancestral, la mitologa y los cuentos tradicionales occidentales, sugiriendo ejercicios y mtodos prticos (incluido el Diagrama Lunar) que facilitan la exploracin del profundo significado de ser una Mujer Cclica.LUNA ROJA

transformar tus ideas sobre ti misma, tu ciclo y tu vida. Luna Roja te ayudará a: Aceptar tu naturaleza cíclica y conectar con cada una de las poderosas energías encerradas en las cuatro fases de tu ciclo menstrual.

Disfrutar de esas energías y aplicarlas de forma creativa, sexual y espiritual a tu vida cotidiana. Volver a despertar los mitos cíclicos y asumirlos como un viaje personal. Desterrar los tabes y vivir en armonía con las distintas fases de la regla. El ciclo menstrual femenino es un poderoso proceso creativo cuyos efectos no se reducen al plano meramente fisiológico, sino que también se hacen sentir intensamente a nivel psicológico y espiritual. Luna Roja ofrece a la mujer moderna una profunda y clarificadora visión de su naturaleza cíclica y de los dones y posibilidades que encierra el ciclo menstrual. Estamos ante una obra desmitificadora, una auténtica guía de ritmos femeninos que enseña a valorar la realidad femenina y las posibilidades que esta encierra. MIRANDA GRAY es artista gráfica, diseñadora, escritora y profesora de terapias alternativas, y es maestra de reiki. Es autora de diversas obras relacionadas con la autoayuda, la tradición popular y la espiritualidad. Su obra Luna Roja ha sido traducida a numerosos idiomas, cuenta con cientos de miles de ejemplares vendidos y se ha convertido en obra de consulta obligada. Tiene un profundo amor por la naturaleza, la mitología y el folclore, así como también una gran curiosidad espiritual. Le encanta explorar diferentes ideas y nuevas formas de experimentar el mundo, y ama compartir y enseñar sus conocimientos y las diversas técnicas que ha aprendido, para lo que imparte talleres en distintas partes del mundo. Présentation de l'auteur El ciclo menstrual era para nuestras antepasadas una fuente de maravillosas energías creativas, espirituales, sexuales, emocionales, mentales y físicas. Se trataba de un don que impulsaba a la mujer a renovarse cada mes, a manifestar y crear el mundo que la rodeaba, a conectar profundamente con la tierra y su familia, así como a expresar su sabiduría e inspiración. Miranda Gray nos explica que cada mujer dispone de una naturaleza cíclica, y nos guía para vivir de forma apasionada y creativa basándonos en nuestros ciclos personales, a la vez que explora la conciencia femenina encerrada en la sabiduría ancestral, la mitología y los cuentos tradicionales occidentales, sugiriendo ejercicios y métodos prácticos (incluido el Diagrama Lunar) que facilitan la exploración del profundo significado de ser una Mujer Cíclica. LUNA ROJA transformar tus ideas sobre ti misma, tu ciclo y tu vida. Luna Roja te ayudará a: Aceptar tu naturaleza cíclica y conectar con cada una de las poderosas energías encerradas en las cuatro fases de tu ciclo menstrual. Disfrutar de esas energías y aplicarlas de forma creativa, sexual y espiritual a tu vida cotidiana. Volver a despertar los mitos cíclicos y asumirlos como un viaje personal. Desterrar los tabes y vivir en armonía con las distintas fases de la regla. El ciclo menstrual femenino es un poderoso proceso creativo cuyos efectos no se reducen al plano meramente fisiológico, sino que también se hacen sentir intensamente a nivel psicológico y espiritual. Luna Roja ofrece a la mujer moderna una profunda y clarificadora visión de su naturaleza cíclica y de los dones y posibilidades que encierra el ciclo menstrual. Estamos ante una obra desmitificadora, una auténtica guía de ritmos femeninos que enseña a valorar la realidad femenina y las posibilidades que esta encierra. MIRANDA GRAY es artista gráfica, diseñadora, escritora y profesora de terapias alternativas, y es maestra de reiki. Es autora de diversas obras relacionadas con la autoayuda, la tradición popular y la espiritualidad. Su obra Luna Roja ha sido traducida a numerosos idiomas, cuenta con cientos de miles de ejemplares vendidos y se ha convertido en obra de consulta obligada. Tiene un profundo amor por la naturaleza, la mitología y el folclore, así como también una gran curiosidad espiritual. Le encanta explorar diferentes ideas y nuevas formas de experimentar el mundo, y ama compartir y enseñar sus conocimientos y las diversas técnicas que ha aprendido, para lo que imparte talleres en distintas partes del mundo. Biographie de l'auteur Miranda Gray es artista gráfica, diseñadora, escritora y profesora de terapias alternativas, y es maestra de reiki. Su obra Luna Roja ha sido traducida a numerosos idiomas, cuenta con cientos de miles de ejemplares vendidos y se ha convertido en obra de consulta obligada. Es autora de Luna Roja, Las cuatro fases de la luna roja y Mensajes espirituales para mujeres, publicados en Gaia Ediciones. Su dilatado conocimiento de la tradición arcaica y celta la han llevado a adquirir una profunda comprensión de la creatividad femenina y de la relación que guarda con el ciclo menstrual. Tiene un profundo amor por la naturaleza, la mitología y el folclore, así como también una gran curiosidad espiritual. Le encanta explorar diferentes ideas y nuevas formas de experimentar el mundo, y ama compartir y enseñar sus conocimientos y las diversas técnicas que ha aprendido, para lo que imparte talleres en distintas partes del mundo.