

(Read free) File size: 20.Mb

Soigner son me : Mditation et psychologie



Jacques Vigne
Soigner son âme
Méditation et psychologie

Par Dr Jacques Vigne
audiobook / *ebooks / Download PDF /
ePub / DOC

Dtails sur le produit Rang parmi les
ventes : #149410 dans eBooksPubli le:
2014-09-11Sorti le: 2014-09-11Format:
Ebook Kindle

(Read free) Soigner son me : Mditation
et psychologie

**Par Dr Jacques Vigne : Soigner son me :
Mditation et psychologie** before
purchasing it in order to gage whether or not
it would be worth my time, and all praised
Soigner son me : Mditation et psychologie:

Espaces libres

Albin Michel

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurJacques Vigne, psychiatre franais, livre ici une synthse magistrale sur les recherches
conduites autour de ce que l'on appelle la biochimie de la croyance et des effets psychosomatiques rels des
diverses formes de mditation. la lumire des diverses interprtations occidentales du comportement humain, il
propose galement un regard nouveau sur les pratiques orientales de mditation.Toute personne intrssee par la
psychologie trouvera ainsi une ouverture srieuse et exprimente sur les domaines spirituels ; quant aux
pratiquants de toute voie de mditation ou de prire, ils dcouvriront des outils psychologiques prcieux pour

viter certains piges mentaux. Enfin, les recherches menes par le Dr Vigne sur les endorphines renouvellent la rflexion sur la dpendance aux drogues et les moyens pour en sortir. Prsentation de l'diteur Jacques Vigne, psychiatre franais, livre ici une synthse magistrale sur les recherches conduites autour de ce que l'on appelle la biochimie de la croyance et des effets psychosomatiques rels des diverses formes de mditation. la lumire des diverses interprtations occidentales du comportement humain, il propose galement un regard nouveau sur les pratiques orientales de mditation. Toute personne intresse par la psychologie trouvera ainsi une ouverture srieuse et exprimente sur les domaines spirituels ; quant aux pratiquants de toute voie de mditation ou de prire, ils dcouvriront des outils psychologiques prcieux pour viter certains piges mentaux. Enfin, les recherches menes par le Dr Vigne sur les endorphines renouvellent la rflexion sur la dpendance aux drogues et les moyens pour en sortir.